

| DATA | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD |
|--------------------------------|--|---|---|
| PONIEDZIAŁEK 07.01.2019 | <ul style="list-style-type: none"> - Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 250ml Pieczywo mieszane z masłem, wędliną drobiową i sałatą 1szt. - Bułka z miodem 1 szt. - Herbata owocowa 200ml | <ul style="list-style-type: none"> - Jogurt owocowy 100g | <ul style="list-style-type: none"> - Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml - Gulasz drobiowy 100g Ryż 200 g - Mizeria 100g - Kompot 200ml |
| Czynniki alergizujące | <p style="text-align: center;"><i>Zupa mleczna – mleko</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Pieczywo mieszane – gluten, sezam, mleko</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Bułka – gluten, sezam, mleko</i></p> | <p style="text-align: center;"><i>Jogurt – mleko</i></p> | <p style="text-align: center;"><i>Zupa – gluten, seler, mleko</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Gulasz – gluten, seler</i></p> |
| WTOREK 08.01.2019 | <ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane z masłem i pomidorem 1 szt. - Parówka 1 szt. - Bułka z twarogiem waniliowym 1 szt. - Kakao 250ml - Herbata owocowa 200ml | <ul style="list-style-type: none"> - Gofry z cukrem pudrem 30 g - sok owocowy 200ml | <ul style="list-style-type: none"> - Zupa pieczarkowa 350ml - Kasza jęczmienna 200g - Gotąbki bez zawijania 80g - Sos pomidorowy 70g - Buraczki 100g - Kompot 200ml |
| Czynniki alergizujące | <p style="text-align: center;"><i>Pieczywo mieszane – gluten, sezam, mleko</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Bułka – gluten, sezam, mleko</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Twarożek – mleko</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Kakao – mleko</i></p> | <p style="text-align: center;"><i>- Gofry- jaja, gluten, soja</i></p> | <p style="text-align: center;"><i>Zupa – gluten, mleko, seler</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Kasza jęczmienna- gluten</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Sos- gluten</i></p> |
| ŚRODA 09.01.2019 | <ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane z masłem 1szt. - Pasta jajeczna 60g - Bułka z dżemem 1 szt. - Banan ½ szt. - Mleko 250ml - Herbata czarna 200ml | <ul style="list-style-type: none"> - Kakao 250ml - Ciasto drożdżowe 40g | <ul style="list-style-type: none"> - Zupa kapuśniak z ziemniakami 350ml - Ziemniaki gotowane 200g - Kotlet mielony 80g - Marchewka z groszkiem 100g - Kompot 200ml |

| | | | |
|--------------------------------|---|---|--|
| Czynniki alergizujące | <i>Pieczywo mieszane – gluten, sezam, mleko Bułka – gluten, sezam, mleko Mleko - Pasta - jaja</i> | <i>Kakao – mleko Ciasto drożdżowe - mleko, gluten , sezam</i> | <i>Zupa – seler, mleko, gluten Kotlet – gluten, jaja Marchewka - gluten</i> |
| CZWARTEK 10.01.2019 | - Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem i ogórkiem 1 szt. - Bułka z kremem czekoladowym 1 szt. - Mleko 250 ml - Herbata owocowa 200ml | Kasza manna na mleku 250g - Banan ½ szt. | -Zupa gulaszowa 350 ml - Makaron z truskawkami 300g - Jabłko 1 szt - Kompot 200ml |
| Czynniki alergizujące | <i>Pieczywo mieszane – gluten, sezam, mleko Jaja - Bułka – gluten, sezam, mleko Mleko -</i> | <i>Kasza – gluten, mleko</i> | <i>Zupa – gluten, seler, mleko Makaron – gluten, jaja Sos - mleko</i> |
| PIĄTEK 11.01.2019 | - Pieczywo mieszane z masłem, serkiem topionym i szczypiorkiem 1 szt. - Bułka z miodem 1 szt. - Kakao 250ml - Jabłko 1szt. - Herbata czarna 200ml | - Mandarynka 1szt. - Budyń na mleku 250g | - Zupa szczawiowa 350ml - Ziemniaki 200g - Paluszki rybne 120g - Surówka z kapusty kiszzonej 100g - Kompot 200ml |
| Czynniki alergizujące | <i>Pieczywo mieszane – gluten, sezam, mleko Serek topiony – mleko Bułka – gluten, sezam, mleko Kakao - mleko</i> | <i>Budyń - mleko</i> | <i>Zupa – gluten, seler, mleko, jaja Paluszki – gluten, ryby, jaja Surówka - seler</i> |
| PONIEDZIAŁEK 14.01.2019 | - Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml - Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym i papryką 1 szt. - Bułka z kremem orzechowym 1 szt. - Herbata miętowa 200ml | - Kisiel 150 ml - Kakao 250ml | - Zupa grochowa 350ml - Ziemniaki 200g - Roladki drobiowe ze szpinakiem 100g - Marchewka z groszkiem 100g - Kompot 200ml |

| | | | |
|----------------------------|--|--|--|
| Czynniki alergizujące | <i>Zupa mleczna – mleko Pieczywo mieszane – gluten, sezam, mleko Ser żółty – mleko Bułka – gluten, sezam, mleko Krem – mleko, orzechy</i> | <i>Kakao – mleko</i> | <i>Zupa – gluten, seler, mleko Marchewka z groszkiem – gluten Roladki – gluten, jaja</i> |
| WTOREK 15.01.2019 | - Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem pieczonym i ketchupem 1 szt. - Bułka z dżemem 1szt. - Mleko 250ml - Marchewka ½ szt. - Herbata czarna 200ml | - Kasza manna z sokiem 150g | - Zupa ogórkowa 350ml - Łazanki 300 g - Jabłko 1 szt. - Kompot 200ml |
| Czynniki alergizujące | <i>Pieczywo mieszane – gluten, sezam, mleko Bułka – gluten, sezam, mleko Twarożek – mleko Mleko -</i> | <i>Kasza manna – mleko, gluten</i> | <i>Zupa – gluten, mleko, seler Łazanki – gluten</i> |
| ŚRODA 16.01.2019 | - Pieczywo mieszane z masłem, wędliną drobiową i sałatą 1szt. - Bułka z miodem 1szt. - Kakao 250ml - Ogórek św. w słupki 50g - Herbata owocowa 200ml | - Koktajl bananowy na mleku 250ml | Zupa rosół z makaronem 350ml - Ziemniaki gotowane 200g - Udko pieczone 100g - Sałatka z buraka gotowanego i jabłka 100g - Kompot 200ml |
| Czynniki alergizujące | <i>Pieczywo mieszane – gluten, sezam, mleko Bułka – gluten, sezam, mleko Kakao – mleko</i> | <i>Koktajl – mleko</i> | <i>Zupa – gluten, seler</i> |
| CZWARTEK 17.01.2019 | - Pieczywo mieszane z masłem i pomidorem 1 szt. - Jajecznica 100g - Bułka z dżemem 1 szt. - Mleko 250ml - Herbata czarna 200ml | - Wafle ryżowe z dżemem (40g) - Mleko 250ml | - Zupa buraczkowa 350ml - Pierogi z mięsem 300g - Surówka z kapusty pekińskiej 100g - Kompot 200ml |

| | | | |
|--------------------------|--|---|---|
| Czynniki alergizujące | <i>Pieczywo – gluten, sezam, mleko Bułka – gluten, sezam, mleko Mleko – Jajecznicza - jaja</i> | <i>kakao – mleko</i> | <i>Zupa - gluten, seler Pierogi – gluten Surówka - seler</i> |
| PIĄTEK 18.01.2019 | - Pieczywo mieszane z masłem, - Sałatka jarzynowa 100g - Bułka z kremem czekoladowym 1szt. - Mleko 250ml - Herbata owocowa 200ml | - Mleko czekoladowe 250 ml - Herbatniki 20 g | - Zupa serowa z zacierką 350ml - Ziemniaki gotowane 200g - Kotlet rybny 120g - Kalafior z bułką tartą 100g - Kompot 200ml |
| Czynniki alergizujące | <i>Pieczywo mieszane – gluten, sezam, mleko Bułka – gluten, sezam, mleko Krem – mleko, orzechy Mleko - Sałatka – jaja, seler</i> | <i>– mleko - Herbatniki – gluten ,sezam , jaja, mleko</i> | <i>Zupa – gluten, mleko, seler Kotlet – ryby, jaja, gluten Bułka tarta - gluten</i> |

Zastrzegamy sobie możliwość zmian z przyczyn niezależnych od nas